

## **Tagesworkshop "Entspannen mit Klangschalen"**

„Mal etwas Gutes für sich tun und mit Klangschalen entspannen.“  
Der praxisorientierte Kurs gibt Anregungen, Klangschalen für die eigene Entspannung und andere einzusetzen und erste Einblicke in die Peter Hess-Klangentspannung vermitteln.

Der Workshop findet am **11.2.2023** von **10.00 - 17.00 Uhr** in **Göttingen-Weende** statt und kostet 78 Euro. Klangschalen sind vorhanden.

**Weitere Kurse, Infos, Anmeldung über Mathias Elsner-Heyden**

[www.klangmassage-goettingen.de](http://www.klangmassage-goettingen.de) [info@elsner-heyden.de](mailto:info@elsner-heyden.de)

T: 0551 – 50334267

**P.S.** Wer mehr über die Peter Hess-Klangmassage erfahren möchte, kann an dem nächsten **Fortbildungskurs „Peter Hess-Klangmassage I“** vom 18.-19.3.2023 in meiner **Praxis für Musik- und Klangtherapie**, Untere Lindenbreite 13, 37077 Göttingen teilnehmen.